

ABCs de Forrajeo

Beames Books · Niños outdoors

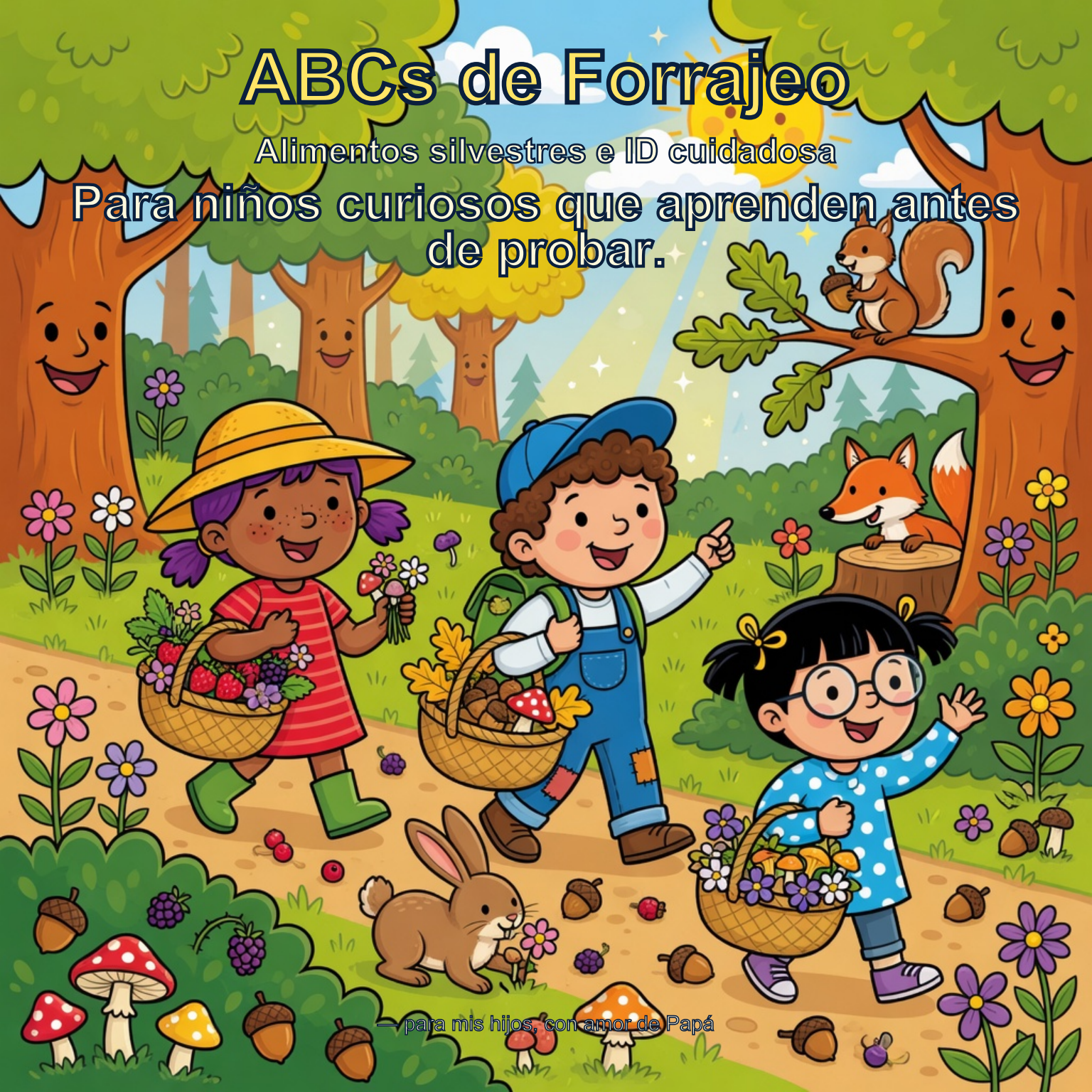
Alimentos silvestres e ID cuidadosa



ABCs de Forrajeo

Alimentos silvestres e ID cuidadosa

Para niños curiosos que aprenden antes
de probar.



— para mis hijos, con amor de Papá



A

A is for Acorn

A es de Acorn — bellotas de roble que pueden hacerse harina.



B

B is for Blackberry

B es de Blackberry — cañas espinosas de fruta de verano.



C

C is for Cattail

C es de Cattail — planta de pantano con muchos usos.



D

D is for Dandelion

D es de Dandelion — malezas soleadas que se pueden comer.

E

E is for Elderberry

E es de Elderberry — bayas oscuras para jarabe cuando se cocinan.



F



F is for Fiddlehead

F es de Fiddlehead — rizos jóvenes de helecho en primavera.

G



G is for Garlic mustard

G es de Garlic mustard ⇒ verde invasor con un toque picante.



H

H is for Hickory nut

H es de Hickory nut — cáscaras duras con carne dulce.



I is for Identify

I es de Identify — nunca comas lo que no puedas nombrar.

J

J is for Juniper berry

J es de Juniper berry — conos azules con aroma a pino.

K



K is for Knotweed

K es de Knotweed — tallos invasores que algunos cocinan jóvenes.

L



L is for Lamb's quarters

Les de Lamb's quarters — verdes silvestres tipo espinaca.

M



M is for Morel

M es de Morel — hongos de panal solo para expertos.

N



N is for Nettle

N es de Nettle — hojas que pican y se ablandan al cocinar.



O

O is for Onion grass

O es de Onion grass — alliums silvestres que huelen a cebolla.



P

P is for Pawpaw

P es de Pawpaw — fruta cremosa de bosques del este.

Q



Q is for Queen Anne's lace

Q es de Queen Anne's lace — zanahoria silvestre (conoce los parecidos).



R

R is for Raspberry

R es de Raspberry — fruta roja suave en cañas.



S



S is for Serviceberry

S es de Serviceberry — bayas dulces tempranas de árbol.

T



T is for Thistle

T es de Thistle — plantas espinosas con corazones comestibles.

U



U is for Usnea

U es de Usnea — líquen fibroso de bosques de aire limpio.



V

V is for Violet

V es de Violet — flores y hojas diminutas para ensalada.

W



W is for Walnut

W es de Walnut — nueces negras de árboles del bosque.

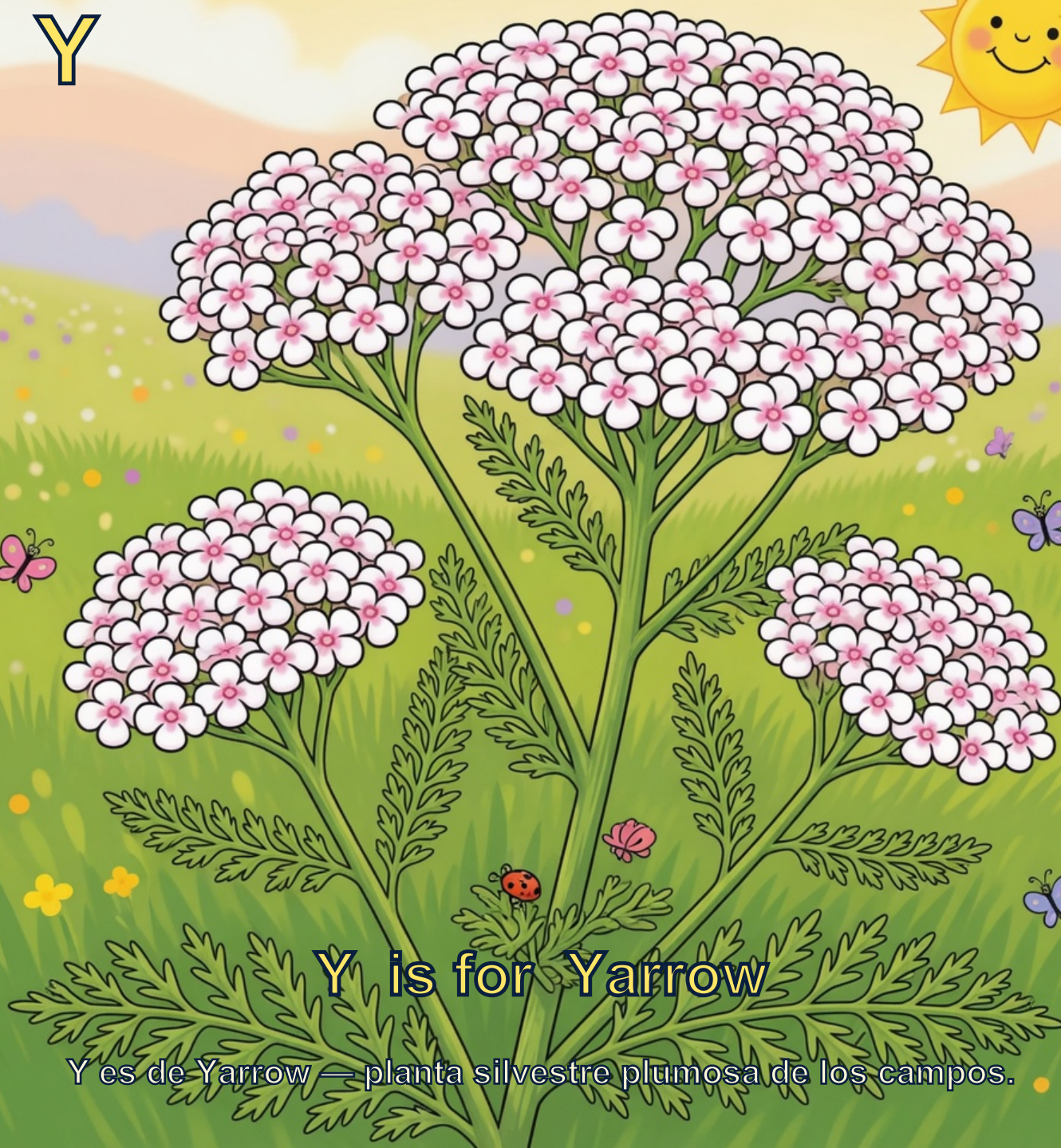
X



X is for Xanthium

X es de Xanthium — cadillo (conócelo, no lo comas).

Y



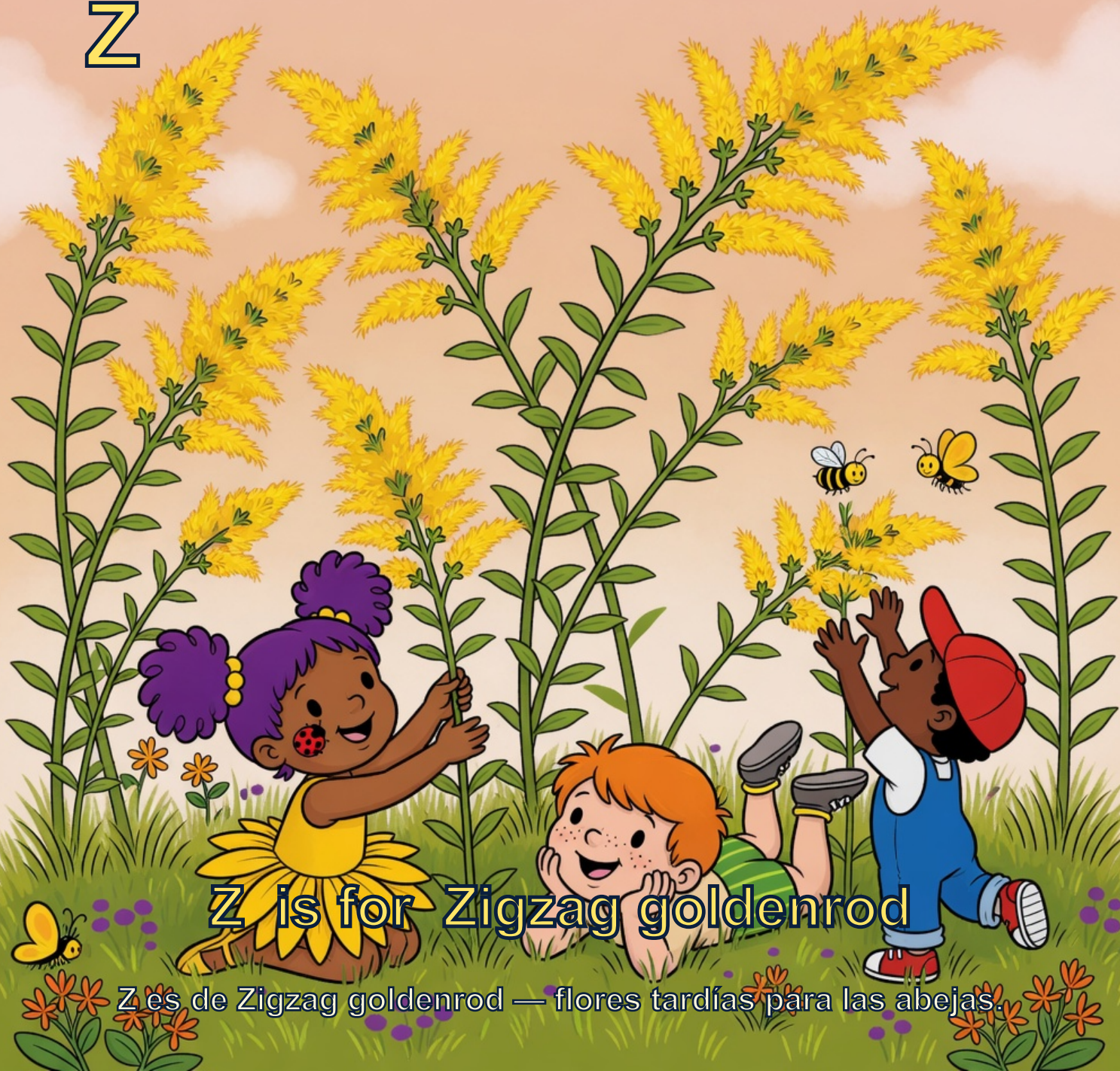
Y is for Yarrow

Y es de Yarrow — planta silvestre plumosa de los campos.

Z

Z is for Zigzag goldenrod

Z es de Zigzag goldenrod — flores tardías para las abejas.



¡Nos vemos afuera!

Nunca comas lo que no puedas
nombrar con cuidado.



ABCs de Forrajeo

Alimentos silvestres e ID cuidadosa

Bayas, nueces, verdes y la regla de oro: identifica primero.

© Beames Books / Beames Enterprises. All rights reserved.

Beames Books · Beames Enterprises

books.beamesenterprises.com

